

LA RÉGION

PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

PRÉSENTE



FÊTE DU PARC NATUREL RÉGIONAL
DES PRÉALPES D'AZUR

SAMEDI 10 SEPTEMBRE 2016
VALDEROURE

Tout le programme
sur moisdesparcs.regionpaca.fr
ou www.pnr-prealpesdazur.fr

Région



Provence-Alpes-Côte d'Azur



Prenez part à la fête du Parc où vous découvrirez les producteurs et artisans locaux sur un grand marché et où vous pourrez partir à la rencontre du territoire des Préalpes d'Azur et de ses savoir-faire. Vous trouverez aussi le riche terroir de Valderoure dans vos mirettes et dans vos assiettes ! Toutes les animations sont gratuites et ouvertes à tous !

LES SORTIES

🕒 9h et 14h : Ah cueillir !

Randonnée commentée : l'agriculture au fil des âges, les plantes sauvages et leur utilisation. Avec Frédéric Devésa.

🕒 3h • 📞 06 16 86 41 03 • 🚶 Tout public.

🕒 9h30 et 14h : Vue imprenable sur la plaine Valderouoise. Randonnée autour des paysages de la vallée. Avec Terre des Lacs.

🕒 3h • 📞 06 66 60 08 18 • 🚶 Tout public.

Chaussures montantes et bâtons de marche conseillés.



🕒 10h30 et 15h30 : Le long des rivières sensibles des Préalpes d'Azur

Balade autour de la rivière de la Lane et de ses petits habitants. Avec Pêche Élément'R.

🕒 2h • 📞 06 64 19 57 29 • 🚶 Tout public.

Chaussures ne craignant pas l'eau.

🕒 10h et 14h : A la découverte des grands prés de Valderoure

Balade d'exploration de la biodiversité du Lac Valentin. Avec le Conservatoire d'espaces naturels de Provence-Alpes-Côte d'Azur.

🕒 2h30 • 📞 06 30 77 08 89 • 🚶 Tout public.

🕒 9h45 : La flore de la plaine de Valderoure « autrement »

Balade handi-découverte du territoire naturel de Valderoure. Avec Les Géophiles et l'ERIC des Monts d'Azur de la CAPG.

🕒 2h • 📞 06 64 66 64 16 • 🚶 Public adulte, accessible au public en situation de handicap.

🕒 15h : Visite de la Via Souterrata

Visite sportive d'une cavité, à la découverte du paysage souterrain. Avec Lou Païs

🕒 2h30 • 📞 06 46 89 41 64 • 🚶 Tout public.

📍 Parc de la Moulière, Caille.

Bonnes chaussures et petite laine.

🕒 15h30 : Valderoure en vélo

Balade de découverte du paysage en vélo, électrique ou non. Avec Frédéric Séquier.

🕒 1h30 • 📞 06 46 89 41 64 • 🚶 Tout public, vélos fournis.

🕒 20h : Balade sous les étoiles de Valderoure

Petite randonnée crépusculaire, à la découverte du paysage nocturne. Avec Marche ou Rêve.

🕒 2h30 • 📞 06 64 19 57 29 • 🚶 Tout public.

ET TOUT AU LONG DE LA JOURNÉE

• « A dos d'Âne ou de Poney » Balades libres avec Valranch.

• « Valderoure en Calèche » Navettes et tours du village avec Valranch.

• « Chasse au trésor numérique » 🌸 Géocaching au village de Valderoure.

Toute la journée en autonomie ou à 13h parcours accompagné, sur inscription sur place. Renseignements sur le stand des Géophiles et de l'ERIC des Monts d'Azur de la CAPG.

Munissez-vous d'un GPS !

LES INITIATIONS ET ATELIERS PARTICIPATIFS

🕒 10h : Atelier de jardinage 🌸, création d'un jardin d'ornement avec Nathalie Cornu.

🕒 2h - 2h30 • 📞 07 78 07 00 71.

📍 Devant la maison médicale de Valderoure.

Prévoir des vêtements adéquats et des gants de jardin.

SUR LES STANDS

🚶 sur le stand du Parc • 🚶 Tout public / enfants.

🕒 10h - 12h : Lombr'i'party 🌸 Lancez-vous dans l'aventure du lombricompostage avec l'association les Jardins du loup.

🕒 14h - 17h : Atelier « livres pliés » avec l'Association Culturelle et Sportive de Valderoure - La Ferrière.

🕒 14h - 17h : Atelier peinture « un champ en couleur » avec Cate Cape.

🕒 15h : Fabriquer son baume à base de plantes par Marie-Jo Etienne (Des roses et des orties).

ET TOUT AU LONG DE LA JOURNÉE

- **Atelier « Brico écolo »**, fabrication de petits mobiles à partir de matériaux de récupération par Art Recyclage.
- **Initiation Vannerie** avec Françoise Constant.
- **Initiation Raku**, atelier de modelage ou moulage de petits animaux en terre par Anne-Marie Jaboulet-Pflimlin.
- **Initiation Calligraphie** avec l'Institut Karmapa.
- **Initiation Origami** avec La Compagnie de la Hulotte.
- **Concours d'épouvantails**, créez votre épouvantail avec l'association Au fil de la Lane.
- **Découverte des oiseaux des plaines agricoles** avec la Ligue de Protection des Oiseaux (LPO).
 - 🕒 **Animation sur stand et sorties familiales d'écoute des oiseaux** (inscriptions sur place le matin).
- **Devenez acrobates !** Parcours d'initiation à la gymnastique - par Gym Altitude.
 - 👤 **Tout public, enfants à partir de 2 ans.**

LES RENCONTRES/DÉBATS

- 🕒 **15h : Conférence sur la méditation ou « les paysages intérieurs »** par le Lama de l'Institut Karmapa.
 - 🕒 **Espace zen**
- 🕒 **16h30 : Ciné-débat « Ici, ailleurs, la terre qui nous nourrit »**, animé par le Conseil de développement du Parc. Film coproduit par Terre de Liens et le réseau Access to land.
 - 📍 **Mairie de Valderoure, salle du conseil**

ET TOUT AU LONG DE LA JOURNÉE

- **« La petite fabrique des Paysages »**, création participative autour de l'avenir des paysages des Préalpes d'Azur, avec Génopé.

LES TEMPS FORTS

- 🕒 **11h30 : Remise des prix du Concours Prairies Fleuries 2016**
 - Remise des clichés des « Villages des Préalpes d'Azur sous les étoiles »
- 🕒 **12h : Discours inauguraux**
- 🕒 **12h30 : Apéritif d'accueil**

LES SPECTACLES

- 🕒 **11h et 16h : « Ensemble créons le mouvement »**
Démonstration des Gymnastes de Gym Altitude.
 - 🕒 **30 min**
- 🕒 **18h30 : Baletti de clôture** par Roue-libre suivi d'un bœuf musical !

ET TOUT AU LONG DE LA JOURNÉE

- En déambulation, **la fanfare Tziganissa et la troupe des clowns.**



D. BERLIOUX / INRPA



EXPOSITIONS

- **Photographies « On vous dit Patou »** - bergers, brebis et patous (Valentine Guérin & Ellen Teurlings).
 - 🕒 **Stand**
- **Photographies « Villages sous les étoiles »** - Paysages nocturnes (Florent Dubreuil)
 - 📍 **Église de Valderoure**

LE COIN GOURMAND

- **Repas à base de produits du Parc naturel régional** par le Comité des Fêtes de Valderoure
Prix : 15€/pers
Réservation conseillée : 04 93 60 47 71.
Au menu : Pissaladière, sauté d'agneau et ses pommes de terre, tarte aux pommes, café.
- **Toute la journée : buvette.**

🕒 **Heure de départ**

🕒 **Durée**

📝 **Inscription**

👤 **Public concerné**

📍 **Lieu**

🌸 **Animation en partenariat avec la Communauté d'Agglomération du Pays de Grasse**



D.R.

INFOS PRATIQUES

- Toutes les rencontres et animations sont **gratuites et ouvertes à tous**, renseignements sur le stand du Parc.
- **Pour les sorties** : prévoir de bonnes chaussures, de l'eau et un chapeau. Les départs se feront au stand du Parc. Randonnées à partir de 8 ans.
- Détails et programme complet sur : **www.pnr-prealpesdazur.fr**

VENIR À VALDEROURE

- **A pied** : randoxygene.departement06.fr.
- **En vélo** : empruntez une partie du grand tour des Préalpes d'Azur pour vous rendre à Valderoure ! bit.ly/2aknBHM
- **En covoiturage** : utilisez la plateforme consacrée à l'évènement bit.ly/29y16fZ ou wever.fr

Pour en savoir plus sur la commune et ses services : **ville-valderoure.fr**

UN ÉVÉNEMENT DU MOIS DES PARCS NATURELS RÉGIONAUX

Du 10 septembre au 16 octobre, le Mois des Parcs naturels régionaux de Provence-Alpes-Côte d'Azur rime avec « bons plans » : randonnées, visites, animations, manifestations... chaque Parc propose à travers son programme de faire découvrir son territoire, sa faune, sa flore, ses paysages, ses villages, son patrimoine... autrement !

Retrouvez le détail des animations sur **moisdesparcs.regionpaca.fr**

AUTRES FÊTES AILLEURS
EN PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

Samedi 17 septembre :

Parc du Queyras à Château-Queyras (05)

Dimanche 25 septembre :

Parc du Verdon à Trigance (83)

Dimanche 9 octobre :

Parc des Alpilles à Saint-Rémy de Provence (13)
Et « Faites le Parc naturel régional de la Sainte-Baume » à Gémenos (13)

Dimanche 16 octobre :

Parc de Camargue à Saliers (13)



Région
Provence
Alpes
Côte d'Azur



Pays
de
Grasse
communauté
d'agglomération

