



Menus du Lundi 04 au 08 février 2019



Produit BIO



Approvisionnement local



Recettes cuisinées maison

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Cœuf dur mayonnaise	Céleri rémoulade	Salade d'endives	Salade verte	Salade de pois chiches
Sauté de bœuf à la provençale	Normandin de veau sauce crème	Sauté de poulet à la forestière	Hachie parmentier	Pavé de merlu à la dieppoise
Purée de courge	Semoule / fondue de poireaux	Carottes / coquillettes		Riz pilaf / brunoise de légumes
Mimolette	Camembert	Yaourt nature	Gouda	Saint Moret
Yaourt aromatisé	Fromage blanc aux fruits	Tarte aux pommes	Crêpe au chocolat	Banane

Menu remplacement sans viande et sans porc

Filet de poisson meunière	Crêpe au fromage	Burger végétal de quinoa	Nuggets végétal	
---------------------------	------------------	--------------------------	-----------------	--

Certains plats sont susceptibles de contenir certains allergènes ou dérivés, pour connaître la composition des plats, merci de vous rapprocher de la Direction de l'Odel



Menus du Lundi 25 au 01 Mars 2019



Produit BIO



Approvisionnement local



Recettes cuisinées maison

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Carottes rapées	Quiche au fromage	Salade Grecque (concombre, féta, olives)	Salade savoyarde	Macédoine de légumes
Gratin de pâtes au jambon	Sauté de dinde aux oignons	Merguez	Tartiflette	Calamars à la Romaine
	Purée de courge	Semoule / légumes couscous	Salade verte	Penne / fondue de poireaux
Tartare	Saint Nectaire	Cantafrais		Délice de chèvre
Compote de fruits	Pomme	Poire au chocolat	Fromage blanc aux myrtilles	Liégeois Caramel

Menu remplacement sans viande et sans porc

Pané fromagé	Omelette	Galette végétal	Nuggets végétal	
--------------	----------	-----------------	-----------------	--

Certains plats sont susceptibles de contenir certains allergènes ou dérivés, pour connaître la composition des plats, merci de vous rapprocher de la Direction de l'Odel