



Menus du Lundi 04 au 08 Mars 2019



Produit BIO



Approvisionnement local



Recettes cuisinées maison

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betteraves vinaigrette	Crêpe au fromage	Pizza	Radis / beurre	Salade de concombre
Pilons de poulet rôti	Paupiette de veau forestière	Daube provençale	Poitrine de veau farcie	Filet de poisson meunière
Cœur de blé / Haricots verts	Purée de pomme de terre / Carottes braisées	Polenta / Brocolis	Pomme de terre noisette / Petits pois	Riz aux légumes
kiri	Petit suisse nature	Mimolette	Camembert	Bleu
Nappé caramel	Compote de pomme	Mousse au citron	Banane	Crème vanille

Menu remplacement sans viande et sans porc

Crêpe au fromage	Filet de colin au citron	Galette végétale	Omelette	
------------------	--------------------------	------------------	----------	--

Certains plats sont susceptibles de contenir certains allergènes ou dérivés, pour connaître la composition des plats, merci de vous rapprocher de la Direction de l'Odel



Menus du Lundi 11 au 15 Mars 2019



Produit BIO



Approvisionnement local



Recettes cuisinées maison

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Macédoine de légumes	Mousse de foie	Taboulé	Salade de riz	Carottes rapées
Saucisse de Toulouse	Emincé de bœuf façon goulasch	Filet de poulet sauce Catalane	Staeck haché sauce poivrade	Omelette
Haricots blanc	Macaronis	Haricots beurre / Penne	Pomme de terre sautées / salade	Ratatouille / Semoule
Tartare	Fromage de chèvre	Brie	Six de savoie	Yaourt nature
Compote de fruits	Ananas au sirop	Tarte au chocolat	Eclair au chocolat	Pomme bio

Menu remplacement sans viande et sans porc

Pané fromagé	Filet de colin citron	Nuggets végétal	burger végétal	
--------------	-----------------------	-----------------	----------------	--

Certains plats sont susceptibles de contenir certains allergènes ou dérivés, pour connaître la composition des plats, merci de vous rapprocher de la Direction de l'Odel



Menus du Lundi 18 au 22 Mars 2019



Produit BIO



Approvisionnement local



Recettes cuisinées maison

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betteraves persillées	Tomates persillées vinaigrette	Salade de lentilles	Salade de maïs pomme de terre	Saucisson sec
Boulettes d'agneau façon tajine	Cuisse de poulet	Roti de porc au jus	Chili con carne	Nuggets de poisson
Semoule	Cœur de blé / brocolis	Purée au lait	Riz	Boulgour / poelée de légumes
Chèvre	Tomme blanche	Yaourt nature	Samos	Emmental
Mousse de citron	Poire	Gateau basque	Nappé caramel	Fromage blanc nature

Menu remplacement sans viande et sans porc

Meunière de poisson	Pané fromagé emmental	Galette végétale	Nuggets végétal	Concombre vinaigrette
---------------------	-----------------------	------------------	-----------------	-----------------------

Certains plats sont susceptibles de contenir certains allergènes ou dérivés, pour connaître la composition des plats, merci de vous rapprocher de la Direction de l'Odel



Menus du Lundi 25 au 29 Mars 2019



Produit BIO



Approvisionnement local



Recettes cuisinées maison

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de pois chiches	Endives vinaigrette	Salade de blé	Friand	Carottes rapées
Aiguillette de poulet	Jambon blanc	Escalope de dinde Viennoise	Sauce bolognaise	Filet de hocky sauce citron
Flageolets / pomme de terre vapeur	Purée de pomme de terre / Jeunes carottes	Gratin dauphinois	Penne / tomates Provençale	Gratin de chou fleur & pomme de terre
Emmental	Gouda	Fondu carré	Chanteneige	Rondelé ail
Yaourt aux fruits	Ananas au sirop	Crêpe au sucre	Flan patissier	Poire

Menu remplacement sans viande et sans porc

Burger végétal de quinoa	Crêpe au fromage	Poisson meunière	Betteraves vinaigrette / Omelette	
--------------------------	------------------	------------------	-----------------------------------	--

Certains plats sont susceptibles de contenir certains allergènes ou dérivés, pour connaître la composition des plats, merci de vous rapprocher de la Direction de l'Odel